

I EDYCJA

CIENÍ

festiwal

Psychologia głębi · Alchemia · Indywidualizacja

3 — 5 LIPCA 2026

Zamek Świny · gmina Bolków

Psychologia · Rozwój · Muzyka · Kino · Trans · Psychodeliki

Jest w tobie
pokój,
do którego
nie wchodzisz.

Ten festiwal
jest o tym,
żeby zapalić tam światło.

Cień

Carl Gustav Jung pisał, że światło nie rodzi się przez wyobrażanie sobie jasnych rzeczy, ale przez uświadamianie ciemności. To trudne zdanie — i jedno z najbardziej wyzwających, jakie napisał.

Cień to wszystko, czego w sobie nie polubiliśmy: wstyd, gniew, zazdrość, tęsknota, ambicja, strach. Część nas, którą świat kazał schować, a która nie zniknęła — tylko czeka, żebyśmy na nią spojrzeli. Alchemicy nazywali ten proces opus magnum: nigredo (rozkład), albedo (oczyszczenie), rubedo (integracja). Wiedzieli, że żadna przemiana nie zaczyna się od poprawy — zaczyna się od uczciwego spojrzenia.

Przez trzy dni w Bolkowie spotykamy się, żeby to spojrzenie było lżejsze. Będzie praca z ciałem, oddechem, relacją. Będzie rozmowa o psychodelikach, uzależnieniach, o tym jak język ujawnia to, czego nie chcemy widzieć. Będzie taniec, muzyka i kino. Będzie też cisza.

Anima i Animus, księżyc i słońce, uroboros zamykający cykl — to nie ozdoby. To mapa miejsc, przez które będziemy przechodzić razem.

Wchodzisz?

— Team CIEN Festiwal



Mapa festiwalu

Sześć miejsc pracy z cieniem. Każde ma swój żywioł.



STREFA PODŚWIADOMOŚCI

Woda · Księżyc

koordynator: Magdalena Gajdzińska

Hipnoza, NVC, praca z wewnętrznym dzieckiem i językiem, który odsłania cień. Schodzimy pod powierzchnię — tam, gdzie pamięć nie jest narracją, tylko obrazem.



STREFA SACRUM

Ogień · Kościotrup · Grzyby

koordynator: Adam Lięza & Rafał Robaszkiewicz

Psychodeliki, ISTDP, biochemia cienia, redukcja szkód. Twarda, uczciwa praca z tym, czego ciało i psyche jeszcze nie zintegrowały.

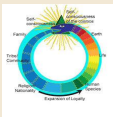


STREFA ANIMA/ANIMUS

Księżyc · Słońce

koordynator: Owidiusz „Vigo” Okłota

Relacje bez masek, taniec cieni, slow dating, spotkanie przeciwieństw. Jung pisał, że coniunctio oppositorum jest sednem indywiduacji — tutaj je ćwiczymy.



SCENA GŁÓWNA

Uroboros · Spirala

Ciało, ruch, muzyka. Koncerty i nocne DJ sety od organic house przez afro, tribal, po micro house i psytrance. Tu cień tańczy.



KINO FESTIWALOWE

Oko · Projekcja · Shadow play

koordynator: Everet Papa

Seanse filmowe, warsztaty kolażu, spotkania z twórcami. Kino jako jaskinia Platona odwrócona: oświetlamy cień, zamiast oglądać jego projekcje.

LOCHY

Ciemność · Głębia · Transformacja

koordynator: Michał Migala

Transy hipnotyczne, koncert mis i gongów w ciemności. Najgłębsza przestrzeń festiwalu — schodzisz do podziemi zamku, gdzie cień jest dosłowny.

PIĄTEK

Otwarcie bram. Zstąpienie w nigredo.



STREFA PODŚWIADOMOŚCI

Woda · Księżyc

12:01 - 13:30

Darmowe konsultacje terapeutyczne

Team PSH

13:30 - 15:00

Otwarcie Strefy Podświadomości

Artur Makiela, Magdalena Gajdzińska

15:00 - 16:30

Przestań ćpać cierpienie — o roli i granicach wybaczenia

Anna Dąbrowska

16:30 - 18:00

Nerw błędny — cud czy scam?

Michał Roczek

18:00 - 19:30

Słowo i Cień — jak język ujawnia to, czego nie chcemy widzieć

Dr Małgorzata Majewska



STREFA SACRUM

Ogień · Kościotrup · Grzyby

12:00 - 13:30

Darmowe konsultacje neuropsychologiczne

Jakub Schimmelpfennig, Weronika Wąsiakowska

13:30 - 15:00

Otwarcie Strefy SACRUM

Team SACRUM

15:00 - 16:30

7 filarów zdrowia w kulturze zapierdolu

Grzegorz Gabrys

16:30 - 18:00

Mniej psychoanalizy, więcej biochemii — zanim znów "wybaczysz matce, zbadaj stan organizmu"

Weronika Wąsiakowska

18:00 - 19:00

Jak ogarnąć ziomka? — podstawy Psycare'u

Owidiusz Okłota



STREFA ANIMA/ANIMUS

Księżyc · Słońce

12:00 - 13:30

Otwarcie Strefy Anima/Animus

Adam Ligeza

13:30 - 15:00

Afrykańska moc medycyny serca

Eukasz Bieliński

15:00 - 16:30

Pancerny Umysł. Psychologia odporności i pewności siebie

Michał Nycz

16:30 - 18:00

SLOW DATING

Maciek Kołodziejczyk EUPHIRE

18:30 - 20:00

SLOW DATING

Maciek Kołodziejczyk EUPHIRE



KINO FESTIWALOWE

Oko · Projekcja

15:00 - 16:30

Warsztaty Kolażu Intuicyjnego — Nigredo

Agnieszka Dąbrowska

16:30 - 18:00

Dobrostan na styku wiary i nauki

Bartosz Babiak

20:30 - 22:00

Pokaz filmu "Dream On: Hipnoza"

reż. Bruno Brejt

LOCHY

Ciemność · Głębia

16:30 - 18:00

Transy Hipnotyczne

Team PSH

18:30 - 20:00

Transy Hipnotyczne

Team PSH

SCENA GŁÓWNA (PIĄTEK)

koncerty, DJ sety, ruch — strona poświęcona Scenie Głównej dalej w programie

SOBOTA

Albedo — oczyszczenie. Praca z tym, co wypłynęło.



STREFA PODŚWIADOMOŚCI

Woda · Księżyc

9:00 - 10:00

Darmowe konsultacje terapeutyczne

Team PSH + SACRUM

10:00 - 11:30

Sztuka samowspółczucia — hipnotyczne spotkanie z wewnętrznym dzieckiem

Magdalena Gajdzińska

11:30 - 13:00

Sny w analityce jungowskiej

Sandra Zabiello

13:00 - 14:30

Cień w ciele — hipnotyczno-somatyczna praca z wypartymi emocjami

Agnieszka Kochanowska

14:30 - 16:00

Jak NVC może wspierać proces ewolucji świadomości

Eukasz Bieliński

16:30 - 18:00

Wszystko, co chcielibyście wiedzieć o hipnozie lecz baliście się zapytać

Artur Makiela

18:00 - 19:30

Algorytmy Duszy — łącząc analitykę jungowską z IT

Mateusz Marzoch



STREFA SACRUM

Ogień · Kościotrup · Grzyby

10:00 - 11:30

Mapa Cienia w ujęciu ISTDP

Adam Ligęza

13:00 - 14:30

Czy psychodeliki mogą leczyć ciało?

Jakub Schimmelpfennig

14:30 - 16:00

Wydobycie prawdy z Cienia ze wsparciem technologii organicznej inteligencji Konopi

Eryk Gontarz

16:30 - 18:00

Mapowanie odmiennych stanów świadomości

dr Paweł Motyka

18:00 - 19:30

Cień marketingu samego siebie. Dlaczego ci, którzy mają najwięcej do zaoferowania, najgorzej o tym mówią

Bartłomiej Garbicz



STREFA ANIMA/ANIMUS

Księżyc · Słońce

10:00 - 11:30

Od marzeń do zwycięstwa

Mariusz Narel — Leśny Viking

11:30 - 13:00

Jak relacje wydobywają z nas to, co najgorsze, i to, co najlepsze

Michał Lebieź

13:00 - 14:30

RELACJE BEZ MASEK — jak przestać udawać i zacząć być sobą

Dawid Swistek

14:30 - 16:00

"Wszystko, czego się bałem, już się wydarzyło — o rozwoju, którego nikt sobie nie życzy"

Michał Migala

16:00 - 17:30

Integracja Tańca Cieni

Kamil Mross

17:30 - 19:00

Punkt Zero. Droga Wojownika do tego, co po drugiej stronie strachu

Iwona Guzowska



KINO FESTIWALOWE

Oko · Projekcja

9:00 - 10:00

Cień Herbaty — O subtelności białych i głębi ciemnych herbat Indii

Anna Kozłowska

11:30 - 13:00

Warsztaty Kolażu Intuicyjnego — Albedo

Agnieszka Dąbrowska

13:00 - 14:30

O strachu Stachu, czyli podróż kamperem przez lęk

Oliwia Witkowska

16:00 - 17:30

Pokaz filmu "Kontrakt"

reż. Bruno Brejt

17:30 - 19:00

Spotkanie z twórcami filmów

Everet Papa, Bruno Brejt, Anna Dąbrowska, Team PSH

LOCHY

Ciemność · Głębia

13:00 - 14:30

Transy Hipnotyczne

Team PSH

14:30 - 16:00

Transy Hipnotyczne

Team PSH

17:30 - 19:00

Koncert mis i gongów w ciemności

Leszek Angulski

NIEDZIELA

Rubedo — integracja. Uroboros zamyka się.



STREFA PODŚWIADOMOŚCI

Woda · Książyc

9:00 - 10:00

Darmowe konsultacje terapeutyczne

Team PSH + SACRUM

10:00 - 11:30

Dlaczego fascynuje nas zbrodnia? True crime jako czarne lustro ludzkiej psychiki

Paula Alex

11:30 - 13:00

Neuroshow: zobacz fale mózgowe podczas zmiany stanu świadomości

Mila Orlińska

13:00 - 14:30

Integracja Doświadczeń Festiwalowych

TEAM PSH + SACRUM



STREFA SACRUM

Ogień · Kościotrup · Grzyby

10:00 - 11:30

Psychodeliczny turysta czy świadomy podróżnik? O przygotowaniu psychodelicznym bez ściemy.

Magdalena Gajdzińska

11:30 - 13:00

Szałwia wieszcza — portal do innych wymiarów czy narzędzie terapeutyczne?

Tomasz Kwieciński

13:00 - 14:30

Retreaty psycho(log/del)iczne w praktyce

Piotr Matejuk



STREFA ANIMA/ANIMUS

Książyc · Słońce

10:00 - 11:30

Cykl menstruacyjny — najbardziej niedoceniany nauczyciel rozwoju kobiety.

Aleksandra Langiewicz

11:30 - 13:00

Jak nie zarządzać kryzysem? — opowieść o 25 latach w rapie i biznesie

Wini



KINO FESTIWALOWE

Oko · Projekcja

10:00 - 11:30

Warsztaty Kolażu Intuicyjnego — Rubedo

Agnieszka Dąbrowska

13:00 - 14:30

Czy życie na własnych zasadach jest możliwe i ile to kosztuje?

Zdzich Rabenda

SCENA GŁÓWNA (NIEDZIELA)

koncerty, DJ sety, ruch — strona poświęcona Scenie Głównej dalej w programie

Scena Główna

Tu cień tańczy. Od organic house do psytrance.

PIĄTEK

3 lipca 2026

17:00 - 18:00

PiotrekMate & Team CIEN

minimal, deep, organic

18:00 - 19:00

Anna Sulejewicz

pokaz

19:00 - 20:00

Vixen

trap ballady

20:00 - 21:30

Joana

organic house, melodic

21:30 - 23:00

Aftersunday

indie dance, progressive

23:00 - 00:30

deafcandance

micro house, minimal

00:30 - 02:00

Glasse

organic house, tribal, afro

02:00 - 03:30

Leon

melodic, progressive, organic

SOBOTA

4 lipca 2026

10:00 - 11:30

Henryk & Kasia Grygian

spotkania z wypartymi emocjami

13:00 - 15:00

Kamil Mross

ucieleśniona podróż w Nieświadomość

15:00 - 16:30

Artur Makiela

show hipnozy scenicznej

16:30 - 18:00

Saska Session

trip hop

18:00 - 19:30

Pete Fish Orchestra

zabierz swój instrument!

20:00 - 21:30

Seb

organic house, afro house

21:30 - 23:00

Tommy Gustav

house

23:00 - 00:30

Raidho

organic house, tribal

00:30 - 02:00

kEczuP

house

02:00 - 03:00

WuYas

psychedelic

03:00 - 04:00

Keenarf

deep, tech, minimal

NIEDZIELA

5 lipca 2026

9:00 - 10:00

Justyna Danielska

Gimnastyka Słowiańska

10:00 - 11:30

Sunshine Racket

house, progressive, deep

11:30 - 13:00

Keenarf

deep house, organic

13:00 - end

Agamu Agora & Monika

world music

Kino Festiwalowe

Seanse, warsztaty, spotkania z twórcami.

PIĄTEK · 3 LIPCA

15:00 - 16:30 *Warsztat*

Warsztaty Kolażu Intuicyjnego — Nigredo

Agnieszka Dąbrowska

16:30 - 18:00

Dobrostan na styku wiary i nauki. Czy duchowość da się badać empirycznie?

Bartosz Babiak

20:30 - 22:00 *Pokaz*

Pokaz filmu "Dream On: Hipnoza"

reż. Bruno Brejt

SOBOTA · 4 LIPCA

9:00 - 10:00 *Warsztat*

Cień Herbaty — O subtelności białych i głębi ciemnych herbat Indii

Anna Kozłowska

11:30 - 13:00 *Warsztat*

Warsztaty Kolażu Intuicyjnego — Albedo

Agnieszka Dąbrowska

13:00 - 14:30

O strachu Stachu, czyli podróż kamperem przez lęk

Oliwia Witkowska

16:00 - 17:30 *Pokaz*

Pokaz filmu "Kontrakt"

reż. Bruno Brejt

17:30 - 19:00

Spotkanie z twórcami filmów

Everet Papa, Bruno Brejt, Anna Dąbrowska, Team PSH

NIEDZIELA · 5 LIPCA

10:00 - 11:30 *Warsztat*

Warsztaty Kolażu Intuicyjnego — Rubedo

Agnieszka Dąbrowska

13:00 - 14:30

Czy życie na własnych zasadach jest możliwe i ile to kosztuje?

Zdzich Rabenda

Lochy

Ciemność · Głębia · Transformacja

Schodzisz do podziemi zamku. Tu cień jest dosłowny — ciemność, kamień, cisza. Transy hipnotyczne, koncert mis i gongów. Najgłębszy punkt festiwalowej podróży.

PIĄTEK · 3 LIPCA

16:30 - 18:00

Transy Hipnotyczne

Team PSH

18:30 - 20:00

Transy Hipnotyczne

Team PSH

SOBOTA · 4 LIPCA

13:00 - 14:30

Transy Hipnotyczne

Team PSH

14:30 - 16:00

Transy Hipnotyczne

Team PSH

17:30 - 19:00

Koncert mis i gongów w ciemności

Leszek Angulski

Do zobaczenia w Świnach.

M I E J S C E

Zamek Świny

gmina Bolków · Dolny Śląsk

T E R M I N

3 — 5 lipca 2026

piątek · sobota · niedziela

K O N T A K T / B I L E T Y

cienfestiwal.com

@cienfestiwal · facebook.com/cienfestiwal

N O C L E G I

campingpodlasem.pl

wpisz "CIEŃ festiwal" w dodatkowych informacjach

** Program może ulec zmianie —
a zmienność decyzji świadczy o ciągłości dowodzenia ;)*